

HYVINVOINTIA JOHTAMISELLA

Työhyvinvointia pidetään tällä hetkellä keskeisenä osana organisaation menestystä. Ihmisten jaksamisella ja organisaation ilmapiirillä on suora vaikutus sen toiminnan tehokkuuteen ja tuloksellisuuteen.

Osallistumalla Hyvinvointia johtamisella kehittämisohjelmaan, saat mahdollisuuden olla rakentamassa yhtenäistä johtamisen kulttuuria - näkökulmana työhyvinvointi. Ohjelma tähtää laaja-alaisesti organisaation ja oman työhyvinvoinnin kehittämiseen ja johtamisen erikoisammattitutkinnon suorittamiseen

Ohjelman aikataulu:

Jakso 1: 10.–11.1.2019

Jakso 2: 7.5.2019

Jakso 3: 22.–23.8.2019

Jakso 4: 14.11.2019

Jakso 5: 16.–17.1.2020

Jakso 6: 3.4.2020

Jakso 7: 11.–12.6.2020

Yhteyshenkilöt

Lisätietoja – ota yhteyttä:

Mercuri International Oy:
Petteri Immonen, 040 561 0371

Suomen Urheiluopisto:
Marko Pajunen, 050 444 4424
Oili Kettunen, 010 5777 236

Koulutuskeskus Salpaus:
Raimo Tevajärvi, 050 561 9608

Kenelle?

Johtajat, esimiehet, HR, työturvallisuuspäälliköt, työhyvinvoinnista vastaavat eli henkilöille, joilla on vankka käytännön kokemus johtamisesta sekä vahva toimialansa ja organisaationsa toiminnan osaaminen ja asiantuntemus.

Kustannukset

Johtamisen erikoisammattitutkinto:
Tutkintomaksu **n. 60 euroa**.

Vierumäki: Kokouspaketti (sisältää ateriat, majoituksen, koulutustilat ja tarvikkeet) ja Työhyvinvoinnin koulutuspaketti (sisältää mm. luennot, testit: kunto- ja First beat- mittaukset, Happy Healthy People- Työhyvinvoinnin mobiilipalvelun ja Polar M200 GPS urheilukellon) on yhteensä **4 150 euroa (+alv)**.

**Ilmoittautuminen 14.12.2018 mennessä
osoitteeseen: petteri.immonen@mercuri.fi**

Ohjelmaa ovat olleet yhteistyössä suunnittelemassa Mercuri International Oy, Koulutuskeskus Salpaus ja Vierumäki.

HYVINVOINTIA JOHTAMISELLA

Kehittämishojelman kesto on noin 2 vuotta ja siihen sisältyy 11 lähipäivää Suomen Urheiluopistolla Vierumäellä. Kehittämishojelma antaa samalla mahdollisuuden suorittaa johtamisen erikoisammattitutkinnon ja osallistuja saa virallisen tutkintotodistuksen osaamisestaan.

Koulutuksen aikana keskitytään oman työhyvinvoinnin fyysiseen ja henkiseen kehittämiseen, tarkastellaan organisaation työhyvinvointimittareita sekä laaditaan yrityksen/organisaation työhyvinvointi- ja käyttöönottosuunnitelma. Jokaiseen jaksoon sisältyy teeman mukaiset johtamisharjoitteet sekä hyvinvointiosuuksien liikunta.

Kehittämishojelman sisältöä

Kehittämishojelmassa keskitytään seuraaviin osa-alueisiin:

JAKSO 1

- Organisaation toiminnan kehittäminen, hyvinvointi osana johtamista ja yrityksen strategiaa. Työhyvinvointi käsitteenä, työkyky, riskien arviointi ja hallinta.
- Oma fyysinen kunto (kuntotesti ja inbody-mittaus), oma hyvinvointisuunnitelma

JAKSO 2

- Tehokas esimies – oman johtamistavan arviointi
- Liikunnan ja ravinnon merkitys työhyvinvoinnissa

JAKSO 3

- Itsensä johtaminen
- Henkinen jaksaminen - stressin hallinta
- Ravinto – lepo – palautuminen
- First beat-mittaus

JAKSO 4

- muutoksen hallinta ja johtaminen, esimiehen rooli muutoksen johtajana
- First beat analyysi

JAKSO 5

- projektien johtaminen - esimies vuorovaikutustilanteissa
- Organisaation työhyvinvointityökalut

JAKSO 6

- Vierumäen työhyvinvointipäivä

JAKSO 7

- Valmentava johtaminen osana suorituskkyä
- Työhyvinvointisuunnitelman ja käyttöönoton toteutus
- Fyysisen kunnan uusintamittaus

Johtamisen erikoisammattitutkinnon rakenne, osat ja tutkinnon muodostuminen

Tutkinnon pakollinen osa:

- Johtajana toimiminen

Tutkinnon valinnaiset osat, joista tutkinnon suorittaja valitsee yhden:

- Henkilöstön johtaminen
- Asiakkuuksien johtaminen
- Tuotannon johtaminen
- Verkostojen johtaminen

Tutkinto ja siihen liittyvä koulutus suoritetaan oppisopimuskoulutuksena. Oppisopimukset haetaan Koulutuskeskus Salpauksesta ja lähijaksojen valmennukset toteutetaan yhteistyössä Vierumäen ja Mercurin ammattilaisten kanssa.